

# Найти путь к гармонии с собой

В воскресенье, 3 ноября, открылся седьмой клуб в нашем регионе «Женщины атомного города Полярные Зори», который создан в рамках проекта «Женское движение «Единой России».

В современном мире, когда каждый день приносит новые вызовы и возможности, особенно важно иметь пространство, где прекрасная половина человечества может не только обмениваться опытом, но и развивать свои навыки, уверенность и профессиональные качества. Ведь жизнь женщин не ограничивается уборкой дома и воспитанием детей. Именно поэтому в Заполярье появилась возможность собрать всех активных женщин в клубы для взаимодействия.

Такие объединения – целая философия, направленная на повышение качества жизни участниц. Полярные Зори не стали исключением. Под руководством Татьяны Быстрицкой и Евгении Мостовой собралась инициативная команда «атомных» активистов, чтобы помочь другим реализовать свой потенциал на рынке труда, преодолевая барьеры и стереотипы, мешающие двигаться вперед. Успех – это не только личное достижение, но и результат совместной работы. Поэтому создание единого пространства для общения жительниц атомграда, объединенных схожими интересами и проблемами, стало отличным решением. Это место, где можно найти поддержку и вдохновение, поделиться своими идеями и переживаниями. Организаторы движения курируют разные направления, предлагая ресурсы для развития внутреннего потенциала женщин. Также всем участницам помогают снять психологическое напряжение и наладить баланс между домом и работой. Здесь генерируют новые идеи и вместе их реализовывают. Клуб открыт для взаимодействия с организациями, государственными структурами, представителями здравоохранения и предпринимателями, разделяющими их ценности и готовыми поддерживать во всем.

Распоряжением Правительства РФ утверждена нацстратегия действий в интересах женщин. В рамках этой стратегии и развивается партийный проект «Женское движение «Единой России», одно из направлений которого – клубное



Успех – это не только личное достижение, но и результат совместной работы.

движение. Известна истина: если женщина счастлива и находится в гармонии с собой, всем вокруг нее хорошо.

– У нас маленький, но очень активный город, – делится руководитель движения Татьяна Быстрицкая и ее заместитель Евгения Мостовая, впервые организовавшие такой клуб. – Женщины достигают колоссальных успехов в спорте, бизнесе, карьере и воспитании детей. Нам важно поддержать тех, кто находится в начале пути, чтобы вдохнуть в них уверенность и показать важность развития.

В состав группы вошли 16 человек, у которых много идей, мыслей, сил и опыта. Некоторые из них прошли непростой путь и могут помочь другим прожить определенный этап или справиться с трудностями.

Открытие клуба «Женщины атомного города Полярные Зори» проходило в торжественной обстановке в «Нивских берегах». С этим событием участниц поздравили региональный координатор проекта, депутат областной думы Анна Гришко, советник директора КАЭС Евгений Никора, а также руководитель Полярнозоринского кадрового центра Анжелика Дроздова. На мастер-классе девушки разделились на четыре команды, изобразив счастливую женщину, ее детей, начальника и мужчину.

В конце мероприятия организаторы провели лотерею и вручили несколько подарков от спонсоров, а также поздравили победительницу онлайн-розыгрыша, проходившего в группе движения в соцсети «ВКонтакте». Своими планами

на будущее поделились в анкетах. Все ушли одухотворенными и вдохновленными, с нетерпением ожидая новой встречи.

– Учитесь понимать важные составляющие здорового образа жизни, – пожелали прекрасным полярнозоринкам руководители движения. – Стремитесь к постоянному самосовершенствованию, используя все возможные ресурсы для развития навыков. Создавайте поддерживающее экологичное окружение. Находите баланс между работой и личной жизнью, не забывая выделять время на себя. Не бойтесь мечтать и стремиться к своим целям, верьте в собственные силы и возможности!

Екатерина АЛЕЙНИК

# Не откладывайте в долгий ящик!

Команда из Полярных Зорь представила проект «Студия «Тумба» - редизайн и вторичное использование мебели» и получила грант на экологическом акселераторе госкорпорации «Росатом».

В московском музее «Атом» на ВДНХ прошел демодень экоакселератора, в котором приняли участие энтузиасты из шести регионов России, представившие результаты полугодовой работы над своими экологическими инициативами. Среди них полярнозоринская команда во главе с Ульяной Ребровой – руководителем и идейным вдохновителем проекта «Студия мебели «Тумба», где устаревшей мебели дарят вторую жизнь.

– С детства мне нравилось менять пространство вокруг себя, – вспоминает Ульяна. – Брала у папы дощечки в гараже, прикручивала их, делала разделители для полок, проводила там довольно много времени.

Когда началась пандемия, Ульяна не сидела сложа руки. Тогда и пришла мысль, что не обязательно выкидывать старые двери или кухонный гарнитур, а можно купить банку краски и все обновить. Со временем увлечение расширилось, запасы красок и инструмента стали занимать много места в доме мастерицы. Потребовалось помещение, и так появилась «Тумба». С 2021 года Ульяна смогла собрать хорошую клиентскую базу благодаря заказам и мастер-классам, включая дистанционные консультации.

Цель участия в акселераторе в том, чтобы развить малое дело в полноценный бизнес, сформировать команду и выйти на новые рынки.

– Я пришла с идеей создания онлайн-школы по реставрации, сохраняя при этом офлайн-услуги, – делится наша собеседница. – Проанализировав ситуацию, поняла, что рынок обучения перенасыщен. Поэтому концепция мебели неожиданно претерпела изменения, и на свет родился уникальный сувенирный продукт с северной идентичностью под брендом «Полярные Зори» из вторичных материалов. Таким образом, студия «Тумба» должна стать пунктом приема старой мебели для ее дальнейшей переработки в сувенирную продукцию. Замысел действительно уникален. Бренд «Полярные Зори» будет не только нести экологические смыслы, но и продвигать бренд города, региона, стратегию «На Севере – жить!». Поскольку сейчас в фокусе туризм, создание сувениров, которых нигде не найти, – перспективное направление. Директор ДШИ поселка Африканда Ольга Саенкова познакомила меня с художником Вероникой Захарченко, которая смогла изобразить северное сияние на деревянных заготовках,

предоставленных талантливым столяром Михаилом Васильевым. Благодаря команде «Инохаб Росатома» за ценные знания, а также Ивана Холодова, помогавшего с защитой проекта, и всех, кто верил в идею и поддерживал меня на этом пути.

Средства гранта наша героиня намерена вложить в изготовление нескольких комплектов выставочных образцов продукции, в приобретение оборудования, расходных материалов, в разработку дизайна, рекламную кампанию и аренду помещения. В ее планах расширить рынок продаж через запуск интернет-магазина, продвигать студию в соцсетях и привлекать к делу новых мастеров.

– После новости о победе я ощутила прилив сил, – делится впечатлениями Ульяна. – Это мой первый грант, и чувствую большую ответственность. Экоакселератор помог мне понять, как правильно планировать свою работу и куда двигаться дальше.

Пример Ульяны Ребровой и ее команды способен вдохновить других людей не откладывать важные задумки, а действовать уже сегодня.



Екатерина АЛЕЙНИК

Руководитель проекта Ульяна Реброва.